



# いなほ通信

平成 26 年  
11 月号



いなほグループのコンセプト

## 『歡び』

よろこびを感じると、  
人は笑顔になります。  
皆様に、少しでもよろこびを  
感じていただけるような活動を  
積極的に実践します！  
私たち『いなほグループ』の強み  
それは、『人材（職員）』  
職員とのかかわりが、ご利用者様  
ご家族様の生活の質を  
上げるために役立つ事ができると  
確信しています。

発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

一般社団法人 朋友福祉会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077



# 第2回風船バレー大会開催！

第1回が7月7日に行われ、ご利用者に大好評だった風船バレー大会。その第2回大会が、10月21日に開催されました！

前回、優勝したショートステイチームが連覇を狙いますが、もちろん、他のチームも優勝目指して練習しているため、がんばらば国体にも負けない熱戦となりました！



大会は、ショートステイご利用中の、山田ハスノ様の選手宣誓で開幕しました！

各チーム、選手の配置や交代では作戦を練り、各試合、一步もゆずらぬ戦いとなりました。時には、度を過ぎた反則できびしい(?)注意を受けたりする場面もありましたが、無事、けがなどもなく大会終了となりました。

今回の優勝はデイサービスチーム！ 前回王者のショートステイチームを決勝戦で下しての、堂々の優勝でした！ おめでとうございます！

## 実りの秋 食欲の秋



以前、グループホームの裏の小さな畑に植えたサツマイモが、予想以上の大収穫！

味もなかなかのよさげで、料理に使ったものはもちろん、おやつに出てきた焼き芋は大好評でした！

来年は今年以上においしいイモができるといいですね。



# 10月の誕生会

10月23日、いなほ誕生会が開催されました。

今回、誕生会を盛り上げてくれたのは、山田保育所の子供たちです！子供たちがかわいい歌や踊り、演奏を披露してくれて、とても楽しい時間となりました。

山田保育所のみなさん、本当にありがとうございました！

そして、10月生まれの皆様、おめでとうございます！



## 10月お誕生日のご利用者様

### おめでとうございます！

### これからもお元気で

### いてくださいね！



岩永 ムメ 様  
T10.10.29 (93)



大石 アヤ 様  
T10.10.15 (93)



岩元 進 様  
S10.10.10 (79)



後藤 ヤス 様  
T12.10.1 (91)



# 11月のレクリエーション

## 脳トレ【色識別テスト】

さまざまな色で書かれた文字を、指示に従い、漢字に惑わされずに文字の色を読む、または文字の色に惑わされずに漢字を読むというものです。これは脳年齢判定のテストなのですが、このテストでは脳の前頭葉という部分を使います。前頭葉は思考や創造性を担う、脳の最高中枢といわれる部分です。認知症になると、前頭葉の機能が衰えてきます。このテストは脳年齢がわかるだけでなく、脳の前頭葉を活性化するので、認知症予防にも効果があります。



## 筋トレ【キック風船】

床に紙で作ったリングを置き、そこを狙って風船を蹴ります。リングの場所ごとに点数が決まっています、中に入れば得点になります。ゲームを楽しみながら、下肢筋力を鍛えることができます。



## いなほグループ紹介① ほうゆうショートいなほ



いなほグループの中でも一番新しい施設です。基本的には数日からの宿泊を目的とした介護施設です。職員全員が、ご利用者に楽しい時間を過ごしていただけるように、気をつけて業務に取り組んでいます。いなほの各施設の中でも一番新しいこともあり、外観も中もとても清潔感があり、明るく開放的な雰囲気です。また、若い職員も多いので、活気にあふれています！皆様のご利用をお待ちしています！

いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ  
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1  
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福祉会 ほうゆうショートいなほ  
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6  
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook (フェイスブック) でも、日々の活動を発信しています！  
ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！