



平成 27 年

5 月号

いなほ通信



いなほグループのコンセプト

『歡び』

よろこびを感じると、
人は笑顔になります。
笑顔は身体の免疫機能に
重要な役割を果たしています。
さらに、脳の血流もよくなり、
認知症予防につながる、と
言われています。
皆様に、少しでもよろこびを
感じていただけるような活動を
積極的に実践します！



発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

一般社団法人 朋友福祉会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077

4月の誕生者

4月24日（金）、いなほ誕生会が開催されました。

今回は、アロハ生月のフラガールの皆さんに踊りを披露して頂きました。

鮮やかな衣装と普段あまり見る機会のない“フラダンス”のゆるやかな動きと曲にご利用者の皆さん・職員共に見とれてしまい、思わず溜め息が出てしまうほどうっとりしてしまいました♡拍手と歓声があがりとても楽しい誕生会となりました。

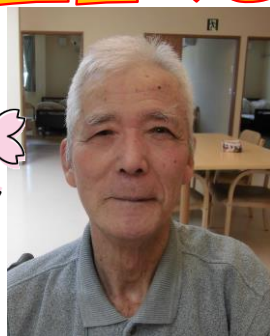


4月お誕生日のご利用者



田中 和恵 様

昭和5年4月4日（85）



吉永 武 様

昭和5年4月23日（85）



大橋 良一 様

昭和9年4月24日（81）

お誕生日、おめでとうございます！
これからもいつまでもお元気で！

いなほグループ 4月の活動内容

グループホーム1番館

1番館では、楽しみにしていたお花見が、あいにくの雨になり、室内でお花見弁当を食べる事となりました。

いつもとは違うお弁当ということで、華やかな色とりどりのおかずと味を、皆さん堪能されていました！



グループホーム2番館



サイコロ投げやボーリングをして、皆さん高得点を狙っていらっしゃいました、順位をよばれるたびに拍手をされ喜んでいました。

15時のおやつには、たこ焼きパーティーをしました。
ご利用者の皆様、積極的に作る！食べる！で、職員も一緒に楽しい時間を過ごしました ♪

デイサービス



デイサービスでは、先月天候が悪くてできなかったお弁当開きを今月行う事ができ、京崎公園へつつじ見学もかね出掛けました！

天候にも恵まれ、青空の下でのお弁当に『美味しかね～(^▽^)!』と皆さん大変喜ばれていました。

ショートステイ

『風船バレーをしましょう!!』の声に皆さん集合も早く風船を落とさない様に 精一杯身体を使い、声を掛け合い、頑張っていました。

天気のいい日には『外でお茶しましょう!』ご利用者の皆様・職員でパラソルをさしての茶話会に皆さん満面の笑みでした ♪



4月のレクリエーション

筋トレ【サイコロゲーム】

- ① 2チーム、もしくはチームを組まずひとりひとりに分かります。
- ② 輪の中心に向かってサイコロを蹴り（または投げる）目の数が得点となります。
- ③ チームで行う場合は、チーム全員が行い合計点を競います。



蹴る事で、下肢筋力の向上・投げる事で上肢筋力の向上に繋がりますし、目印に向かって蹴ったり、投げたりする事で意識的に動かせない部分でも無意識に動かす事ができる効果があります！！



インターネットの検索

『いなほグループ ほうゆう』

日ごろの活動、施設内の案内、空室状況についても掲載していますので、急なご利用の際にもご活用ください！



いなほグループ

(有)みやび会(グループホーム・デイサービス) 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免1074-1 TEL. 0950-53-3012 FAX. 0950-53-3017

(一社)朋友福祉会(ショートステイ) 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免1655 TEL. 0950-53-3077 FAX. 0950-53-3078

できる力は奪わない、
できない事は要求しない、
埋もれた力を引き出す

いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福祉会 ほうゆうショートいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078

