



令和2年

7月号

いなほ通信



いなほグループのコンセプト

『歡び』

よろこびを感じると、
人は笑顔になります。

皆様に、少しでもよろこびを
感じていただけるような活動を
積極的に実践します！

私たち『いなほグループ』の強み

それは、『人財（職員）』

職員とのかかわりが、ご利用者様
ご家族様の生活の質を
上げるために役立つ事ができると
確信しています。

発行元

いなほグループ
有限会社 みやび会

連絡先

グループホームいなほ
デイサービスいなほ : 53-3012
ほうゆうショートいなほ : 53-3077

いなほグループ 6月の活動内容

グループホーム1番館

1番館ではランチタイムにお寿司パーティを行いました。テーブルには四季の花々を飾り、お互いが見える配慮を行い、皆様が美味しく食べれるようにその人に合わせて職員が心を込めて作りました。普段は箸を使って食べられますが、手でつまんで一杯ほおばり食べていました(*^-^*)
和気合い合いの雰囲気です楽しいひと時となりました



グループホーム2番館

2番館には、ご利用中の利用者様にご夫婦が2組いらっしゃいます。とても仲良くお話しをされたり、一緒にレクリエーションを楽しまれたりして過ごされています(*^-^*)
同じ時間を共有されるのは、素敵ですね(*^-^*)とても仲良しです

デイサービス

6月8日(月)歩行訓練を兼ねて、平戸の中野へ菖蒲見学へ出掛けました。天気も良く車から降りて周辺を散策する方もおられました。綺麗に色付いた菖蒲を眺め、自然と皆さんの顔にもきれいな花が咲いていました(*^-^*)



ショートステイ

3時のおやつの後、風船バレーを行いました。普段、手や肩が上がらないと言われている利用者様方も進んで参加され、ホール内がかけ声や笑いでとても賑やかになりました。



6月の誕生会

6月の誕生会も各部署で行いました。
今回、ご紹介するのはグループホーム1番館
の内山 マサさんです。
6月で白寿のお祝いとなりました(*^-^*)
毎日、にこやかに穏やかに過ごされており
誕生会の日も手作りのお食事もケーキも完食
していただきました！
6月お誕生日の皆様おめでとうございます
これからも元気にお過ごしください(*^-^*)



6月お誕生日のご利用者様



内山 マサ 様
T10.6.25 (99)



川畑 きみえ 様
S15.6.30 (80)



増山 晴男 様
S8.6.28 (87)

お誕生日おめでとうございます

これからも、お元気にお過ごし下さい





グループホーム 2 番館

7月7日より2番館に入所されました。

久保 七之助さんです。

パズルが得意で、よく冗談を言ったりして周りの皆さんを笑顔にしてくれます(*^-^*)

今後ともよろしくお願ひいたします！

避難訓練

6月23日(火) デイサービスより出火の想定で避難訓練を行いました。訓練とはいえ、やはりベルの音に驚き慌てる方もおられましたが、職員の声かけと誘導で落ち着いて避難できました！



脳トレ筋トレ『足踏みウォーキング』

【目的】日頃不足している有酸素運動を取り入れ、心身機能の向上や適度な疲れでストレスの軽減を図る。足踏みする事で血行の流れを良くし、むくみの改善や下肢筋力の向上に期待できます。

【方法】1分間に90歩を目標に！疲れや痛みがある時は無理なく実施して下さい。椅子に浅く座り、足をしっかり上げ、手を大きく振ると更に効果大です！



有限会社 みやび会 いなほグループ

グループホーム・デイサービスいなほ

〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1

TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

ほうゆうショートいなほ

〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6

TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook (フェイスブック) でも、日々の活動を発信しています！

ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！