



いなほ通信

令和2年

2月号



いなほグループのコンセプト

『歡び』

よろこびを感じると、
人は笑顔になります。

皆様に、少しでもよろこびを
感じていただけるような活動を
積極的に実践します！

私たち『いなほグループ』の強み

それは、『人材（職員）』

職員とのかかわりが、ご利用者様
ご家族様の生活の質を
上げるために役立つ事ができると
確信しています。

発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077



いなほグループ 1月の活動内容

グループホーム1番館

1番館では、お正月の飾りをご利用者の皆さんと職員で制作しました。今年の目標を絵馬に書いて、元旦をゆったりと過ごしました(*^-^*)



グループホーム2番館

2番館では、おやつ後のちょっとした時間にパズルに集中されています。すごい集中力です!! これからも難しいパズルに挑戦しましょう(*^-^*)

デイサービス

新年になり今年の干支『子』をモチーフに絵馬作りをしました。それぞれ和紙をちぎり、個性豊かな、ねずみの絵馬ができました。そして、今年の抱負、願い事を書いて飾りました。



避難訓練

グループホーム1番館が火元の避難訓練を行いました。夜間を想定しているので少人数での対応でした。ご利用者の皆さんもベルの音に驚く事なく無事に避難する事ができました。

1月の誕生会 いなほ歌謡祭

1月22日（水）に誕生会を開催しました。

今回は、各部署、ご利用者さん個人、職員のカラオケ大会という歌謡祭をしました。

参加して下さった皆さん、素敵な歌声をありがとうございました♪

1月の誕生日の皆さん、おめでとうございます。

これからも元気に笑顔で毎日を過ごして下さいね(*^-^*)



富永 儀八 様
S4.1.11 (91)



白濱 シズ 様
S3.1.15 (92)



山下 千枝乃 様
S6.1.25 (89)



山浦 登美子 様
S4.1.6 (91)



竹崎 セツ氏
S6.1.19 (89)



松山 ミ子 様
T12.1.27 (97)



濱田 市郎 様
S2.1.30 (93)

1月のレクリエーション

脳トレ・筋トレ【ローラー大作戦】

【目的】

- ・あしの裏でラップの芯を転がす事で下肢筋力を鍛え、両足で転がす事により腹筋を鍛えられます。

【遊び方】

- ① 足元にラップの芯を置き両足をのせます。
- ② 数字が書いてある紙に狙いを定めて両足の裏でラップの芯を転がします。
- ③ 1人2回行い点数を競います。

『例』

色、果物、野菜、生月の地区の名前、計算問題を紙に書いてお題を変えて行う事もできます。



運営推進会議



1月22日（水）運営推進会議を行いました
地区の民生委員・市役所の方にご参加いただきました。

ヒヤリハットについての説明、日々の活動報告
今回は、壱部と館浦で実施している

『認かふえ』についての報告と予定を伝え
意見交換を行いました。ヒヤリハットに関しても
事故防止に繋がる良い取り組みだと評価をいただきました。

いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福祉会 ほうゆうショートいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook (フェイスブック) でも、日々の活動を発信しています！

ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！