



いなほグループのコンセプト

『歡び』

よろこびを感じると、
人は笑顔になります。

笑顔は身体の免疫機能に
重要な役割を果たしています。
さらに、脳の血流もよくなり、
認知症予防につながる、と
言われています。

皆様に、少しでもよろこびを
感じていただけるような活動を
積極的に実践します！

いなほ通信



平成26年 7月号

発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

一般社団法人 朋友福祉会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077

いなほグループ6月の活動

いなほグループの各施設では、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、それぞれにいろいろな活動を行っています。そうした活動を、ほんの少しですがご紹介します！

グループホーム1番館

梅雨空を吹き飛ばそうと、ご利用者様みんなで、てるてる坊主を作りました！ また、ショートステイのご利用者様と一緒に、平戸の田ノ浦にある、弘法大使像までドライブに行きました。



グループホーム2番館

敷地内の小さな畑に、サツマイモの苗を植えました。収穫が楽しみです！ 室内では、ご利用者様それぞれが、思い思いに色を塗って、7月のカレンダーを作成されました。



ショートステイ

7月開催予定の、いなほグループ対抗風船バレー大会の練習を行いました！ また、夏に向けて、折り紙で季節の飾りを作ったり、お花紙を小さく丸めて敷き詰めて、大きな絵を作りました。少しずつですが、季節の飾りなどが増え、にぎやかになってきています。



デイサービス

七夕に向けて、七夕飾りの作成を行いました。彦星様と織姫様が会えるようにとの願いを込めて、みなさん一生懸命に作っていらっしゃいました！



facebook ではさらに多くの内容が掲載されています。みなさまのアクセスをお待ちしております！
『いなほグループ』で検索してくださいね！

6月の誕生会

6月26日にいなほ誕生会が開催されました。

この日は、誕生会のために、生月保育所のかわいい園児たちが駆けつけてくれました！

かわいい歌や踊りに、ご利用者様も笑顔が絶えない誕生会となりました。生月保育所の皆様、本当にありがとうございました！



6月お誕生日のご利用者様



お誕生日、おめでとうございます！

これからもお元気でいてくださいね！



近藤 富起子 様
S6.6.2 (83)



谷山 輝次 様
S21.6.12 (68)



江口 文子 様
T14.6.13 (89)



川上 フサ卫 様
S3.6.20 (86)



内山 マサ 様
T10.6.25 (93)

デイサービスご利用10年！ ありがとうございます！

今年、グループホームいなほ・デイサービスいなほが、開設10年を迎えました。ひとえに皆様の応援の賜物であると、職員一同、感謝しています。そんなデイサービスのご利用者様に、ご利用10年目の方がいらっしゃいます。

岩永ムメ様と久原イヨ様のおふたりです！

そんなおふたりに、ご利用者様を代表して、いなほからの感謝状を受け取っていただきました！

これからも、ますますお元気でいてくださいね！



7月のレクリエーション

脳トレ【早口言葉】

誰もがやったことがあるはず。誰もが知っている有名なものや、職員が頭をひねって考えたものなど、いろいろあります。頭も使いますが、滑舌のトレーニングにもなります。



筋トレ【ペットボトル体操】

通常の体操も、水を入れたペットボトルの重さで、適度な負荷がかかります。絵の具で色付けした水を入れているので、カラフルで見た目も楽しく運動できますね！



命を守るキーワード「FAST」を覚えておこう！

ファースト

「FAST」ってご存知ですか？ これは脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）のサインを示す言葉です。

- F** … Face（顔） 顔の片側のゆがみやマヒ
- A** … Arms（腕） 腕のマヒや脱力、しびれ
- S** … Speech（話し方） ろれつが回らない、言葉が出ない
- T** … Time（時間） 発症時刻

顔（F）、腕（A）、話し方（S）、どれかひとつでも症状があれば、発症時刻（T）を確認して、即 119 番！

脳卒中は発症から治療までの時間（T）をいかに短縮するかが、命を救い、後遺症を軽くするためのカギとなります！

脳卒中のチェック法

- F**ace 「イー」と言う
- A**rms 目をつぶり両手を上げる
- S**peech 短い文章を話す
- T**ime 急いで病院へ！

いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福社会 ほうゆうショートいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook（フェイスブック）でも、日々の活動を発信しています！
ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！