



# いなほ通信

平成 26 年  
8 月号



いなほグループのコンセプト

## 『歡び』

よろこびを感じると、  
人は笑顔になります。

皆様に、少しでもよろこびを  
感じていただけるような活動を  
積極的に実践します！

私たち『いなほグループ』の強み

それは、『人材（職員）』

職員とのかかわりが、ご利用者様、  
ご家族様の生活の質を  
上げるために役立つ事ができると  
確信しています。

発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

一般社団法人 朋友福祉会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077



# 第1回風船バレー大会『七夕杯』開催!!

7月7日、七夕の日に、いなほグループ対抗の風船バレー大会が開催されました！

ボールに風船を使うこと、椅子に座った状態でプレイすること、ひとりが連続してボールに触るのは2回まで、自コートに風船は4回タッチ以内で相手コートに返すこと、などの独特なルールもありますが、基本は普通のバレーボールと同じルールです。

各チーム、それぞれの練習の成果を、遺憾なく発揮できたのでしょうか？  
大会の様子をぜひご覧ください！



開会式での選手宣誓。しっかり大役を務めていただきました！



準備運動の『アブラハム体操』に現れた謎の踊り子たち。  
あまりのインパクトにご利用者は困惑気味！？



みなさん、驚くほどの風船さばきでした！  
しっかり風船を追って、相手コートに返していました。



運動会同様、対抗戦となれば、  
応援に力が入りますね！



決勝戦は、グループホーム2番館と、ショートステイとの熱戦になりました！



第1回大会は、ショートステイチームが優勝となりました！

おめでとうございます！

早くも10月に第2回大会の開催が予定されています。しっかり腕を磨いて、次の大会でも各チームがんばってくださいね！



# 7月の誕生会・食事会

7月22日に、いなほ誕生会&食事会が開催されました。

今回は、神田友恵様にご訪問いただき、カラオケの熱唱をご披露していただきました！ 神田友恵様、この度は本当にありがとうございました！

そこからは、ほうゆうショートいなほにて、食事会を開催しました。久しぶりの一緒にの食事をゆっくりと楽しんでいただけたことかと思えます。

お誕生日の皆様、おめでとうございます！



7月お誕生日のご利用者様

おめでとうございます！

これからもお元気でいてください！



墨谷 フクエ 様  
S7.7.13 (82)



田淵 孝一 様  
S12.7.24 (77)



松永 廣 様  
T7.7.26 (96)



伊藤 タカ 様  
T15.7.28 (88)

# 8月のレクリエーション

## 脳トレ【さかさ言葉】

まずは野菜や果物の絵を見て、その絵が何かを考えて答えてもらいます。正解したら、次はさかさに読んでもらいます。

「視て、考えて、言葉にする」ことで、脳の中でも思考や創造性を担う、前頭前野の活性化を図っています！

間違えても、笑顔がこぼれていいですね！



## 筋トレ【青竹踏み】

半分に割った竹を踏む、みなさんご存知の昔からある健康法です。

足踏み運動をすることで、下半身の筋力維持や血行の改善などの効果があります。さらに、足の裏にあるたくさんのツボに刺激を与えることによる健康効果もあるかも！？



## 宿直ができる方を募集しています！

- ・時間帯 : 夜8時～翌朝7時（朝食付き）
- ・場所 : ほうゆうショートいなほ
- ・業務内容 : 施設の施設や、夜間の定時の見回り等の管理  
ダブルワークOKです！

介護職ではありませんので、介護未経験でもお気軽にどうぞ！

宿直の希望や、詳細についての問い合わせなどは下記、

『ほうゆうショートいなほ』までご連絡ください！



いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ  
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1  
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福祉会 ほうゆうショートいなほ  
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6  
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook (フェイスブック) でも、日々の活動を発信しています！

ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！