

平成 27 年

7月号



いなほ通信



いなほグループのコンセプト

『歡び』

よろこびを感じると、
人は笑顔になります。

皆様に、少しでもよろこびを
感じていただけるような活動を
積極的に実践します！

私たち『いなほグループ』の強み

それは、『人材（職員）』

職員とのかかわりが、ご利用者様
ご家族様の生活の質を
上げるために役立つ事ができると
確信しています。

発行元

いなほグループ

有限会社 みやび会

一般社団法人 朋友福祉会

連絡先

グループホームいなほ

デイサービスいなほ : 53-3012

ほうゆうショートいなほ : 53-3077

いなほグループ6月の活動

グループホーム1番館

雨の日が続く6月ですが、
雨の合間に平戸・弘法大師像
までのドライブに行ってきました。
晴れとまではいきませんが、
久しぶりのドライブで車内では、
歌やおしゃべりの声が聞こえ、
楽しいドライブとなりました♪



グループホーム2番館

今日は、昔懐かしいお手玉を作りました。
さすが人生の先輩！！
昔とった杵柄でスラスラと作ってくれました。



出来上がりました（^▽^）

ショートステイ

ご利用者の皆様と活け花を楽しみました。手際よく進める人もいれば、ああでもないこうでもないな〜と試行錯誤する人もいて、なかなか個性の出る作業でした。活け花を飾ると、『花があるとよかね〜』と、皆さん嬉しそうでした☆



今月は、民生委員の方28名が施設見学に来られました。

ご利用者の皆様とも交流され会話を楽しまれていました♪



デイサービス

デイでは、曜日ごとに田助の方へあじさい見学へドライブに出掛けました。綺麗に咲いている紫陽花を見ながらお茶を飲んだり、『来年も来んばね〜』と話に花がさきました♪



6月の誕生会

6月13日に、いなほ誕生会が開催されました。

今回は、紙風船の皆さまに来て頂き、紙芝居やパネルシアターなど使った色々な話しを聞かせて頂きました。ご利用者の皆さまが参加できるお話もありいつの間にか、ご利用者様だけではなく職員も参加し大きな声を出し、物語を読んだりと楽しい誕生会となりました。



6月お誕生日のご利用者様

お誕生日



おめでとうございます！



末永 義一 様
S9.6.20 (81)



近藤 富起子 様
S6.6.2 (84)



谷山 輝次 様
S21.6.12 (69)



江口 文子 様
T14.6.13 (90)



川上 フサエ 様
S3.6.20 (87)



内山 マサ 様
T10.6.25 (94)

7月のレクリエーション

脳トレ【紙コップお宝探し】

紙コップの内側に2個だけ当たりを付けてテーブルに伏せてバラバラに並べます。スタートの合図で皆さんにコップを開けて当たりを見つけてもらいます。時間は1分間です。ハズレのコップは必ず元のように伏せてもらいます！



アレンジして
楽しめますよ！



筋トレ【テーブルホッケー】

対面式で座り予めゴールの場所を決め、スタートの合図で相手のゴールへ打ちます。パックの枚数は、得点付きの物を3枚、無記名の物10枚用意しており、プレイ中に職員がパックをどんどん入れ込んでいきます。ゴールに入れたパックの合計点数で競います。



命を守るキーワード「FAST」を覚えておこう！

ファースト

「FAST」ってご存知ですか？ これは脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）のサインを示す言葉です。

- F** … Face（顔） 顔の片側のゆがみやマヒ
- A** … Arms（腕） 腕のマヒや脱力、しびれ
- S** … Speech（話し方） ろれつが回らない、言葉が出ない
- T** … Time（時間） 発症時刻

顔（F）、腕（A）、話し方（S）、どれかひとつでも症状があれば、発症時刻（T）を確認して、即119番！

脳卒中は発症から治療までの時間（T）をいかに短縮するかが、命を救い、後遺症を軽くするためのカギとなります！

脳卒中のチェック法

- F**ace 「イー」と言う
- A**rms 目をつぶり両手を上げる
- S**peech 短い文章を話す
- T**ime 急いで病院へ！

いなほグループ

有限会社 みやび会 グループホーム・デイサービスいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1074 番地 1
TEL 0950-53-3012 FAX 0950-53-3017

一般社団法人 朋友福祉会 ほうゆうショートいなほ
〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免 1655 番地 6
TEL 0950-53-3077 FAX 0950-53-3078



facebook（フェイスブック）でも、日々の活動を発信しています！

ぜひ、『いなほグループ』で検索してくださいね！